



CHRONOFIT_{RUN}

Bienvenue !

Ils ont réglé leurs problèmes de poids et ont eu des résultats concrets en 6 jours

“ Moins 17 kg en 4 mois ! Suivi et conseils diététiques au top ! 4 mois après la fin de toutes les séances,

j'ai perdu
encore 5 kg

rien qu'en continuant à suivre leurs conseils et à faire du sport chez moi. J'ai toujours eu du ventre mais il n'a jamais été aussi plat !! Merci les coachs (vous m'avez fait suer mais je n'ai AUCUN regret. De plus, mon hypertension est stabilisée et j'ai retrouvé une grande forme physique après mon opération du genou... grâce à vous !! Un grand MERCI !!!! ”

Marie-Christine Dalleau Aure

“ Merci à toute l'équipe de Chronofit ! Merci pour votre soutien et votre motivation !

J'ai perdu 17kg !

Même sans restriction ! Merci beaucoup à tous les coachs ! Je recommande à tous de venir essayer, essayer c'est l'adopter ! À très vite Chronofit ! ”

Kim-lan Mazzella

“ Super explications.
Avec de bons supports de travail.

Très bon suivi

diététique et sportif. Disponibilité et accueil remarquables. ”

Nicolas P.



Regardez les témoignages en vidéo !

“ Une équipe dynamique et motivante, une salle intimiste et bien équipée, et le petit coup de pouce de la technologie, les ingrédients sont réunis pour atteindre vos objectifs ! Parfait pour commencer ou reprendre le sport, avec des

résultats
visibles
rapidement.

Je recommande ! ”

Gilles Michel

“ Le premier point fort de ce centre c'est l'équipe. Des coachs dévoués, visiblement passionnés par ce qu'ils font et experts en motivation. Le deuxième point fort c'est l'atmosphère, l'accueil et l'ambiance chaleureuse qui fait qu'on se sent très vite à l'aise. J'ai été surprise de constater l'intensité du travail fourni en seulement 30'. J'espère voir les résultats bientôt.

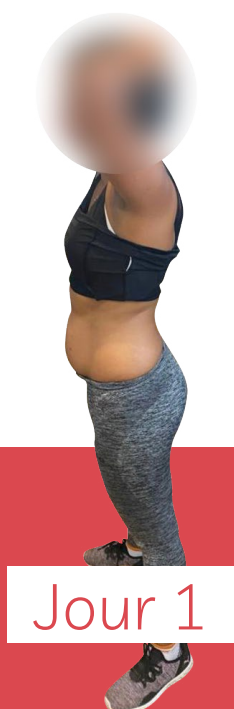
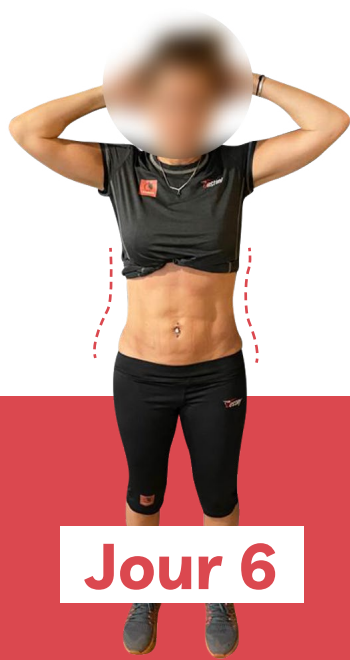
Je ne
regrette pas

d'avoir poussé les portes du centre et je vous recommande d'en faire autant. ”

Géraldine L.



Des résultats visibles en 6 jours



Notre méthode

Nous combinons notre expertise de coach sportif à la dernière génération de technologie, et la diététique pour vous permettre d'atteindre des résultats rapides. Cette association permet de voir des changements sur votre corps en seulement 6 jours à raison de 25 minutes par séance. Nous adaptons notre méthode à votre niveau et réalisons les séances dans un cadre intimiste à l'abri des regards.

Des séances de 20 minutes

Nous avons conscience qu'entre votre vie familiale et professionnelle, votre planning peut parfois s'avérer bien rempli.

C'est pourquoi nos séances durent 25 minutes maximum et que nous adaptons votre planning en fonction du nôtre de 6h à 21h.

Afin de vous faire gagner du temps nous avons un parking privé devant notre centre dans le centre-ville de Saint-Denis.

Vous n'avez plus à vous soucier des places, garez-vous et en-avant pour 25 minutes de séance !

Accompagnement diététique

En complément des séances, nous vous proposons un accompagnement diététique 24/24.

Nous adaptons notre méthode de suivi diététique à vos habitudes et répondons à toutes vos questions pendant et après les séances.

Un cadre intimiste

Loin des regards que l'on peut retrouver dans les salles de sport classiques, nous vous proposons d'évoluer avec nos coaches dans un cadre intimiste et chaleureux.



Jour 1



Jour 6



L'équipe ChronofitRun

Une super équipe de coachs sportifs !



Conseils offerts sous forme de challenge



Formules et tarifs

Un membre de l'équipe vous conseillera sur la meilleure formule à choisir !

Express

- 12 séances
- Remise en condition

Renouveau

À partir de 22,46€ la séance

C'est la formule que tous nos clients prennent pour avoir des résultats rapides et sur le long terme.

- Remise en condition
- Amincissement
- Tonification
- Transformation de la silhouette

Mise en forme renouveau

- 24 séances
- Remise en condition
- Amincissement



CHRONOFIT_{RUN}

80 rue Roland Garros
97 400 Saint Denis

chronofitreunion@gmail.com

06 93 86 00 73

